

PROTOKOLL

des Treffens der LVAD-Patienten

am 11. März 2019

in der Schüchtermann-Klinik

Kontakt-Anschrift:

Helmut Eiterig
Grenzweg 7
48282 Emsdetten
Telefon: 0 25 72 - 8 68 68
Handy: 0171 - 92 33 70 3
Mail: doppelherzen@t-online.de

20. April 2019

Vorwort:

Das nachstehende Protokoll stellt keine wortgenaue Wiedergabe des Gesprächsverlaufs dar. Die wichtigsten Punkte und Aussagen werden hier festgehalten. Es handelt sich um ein Gedächtnisprotokoll.

Die Gesprächspunkte am 11. März 2019:

1. Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer

An dem 11. Treffen der LVAD-Patienten nahmen insgesamt 44 Personen teil. Es waren 25 LVAD-Patienten, 15 Angehörige/Begleitpersonen und 4 Klinik-Mitarbeiter erschienen. Die Teilnehmer wurden durch Helmut Eiterig begrüßt.

Es wurde berichtet, was sich alles seit dem letzten Treffen getan hat.

Wiederholt wurden die Probleme mit den Krankenkassen bei der Beschaffung des Verbandsmaterials angesprochen. Falls eine Krankenkasse die Übernahme der Kosten ablehnt, sollte das Ablehnungsschreiben der VAD-Ambulanz vorgelegt werden, mit der Bitte um Klärung.

Am 18. Januar fand in der Klinik eine Ärztetagung statt. Hieran nahmen etliche Chefärztinnen und Chefärzte von deutschen REHA-Kliniken teil. Unsere Doppelherzen-Gruppe hatte die Möglichkeit, sich bei dieser Tagung vorzustellen und über die Aktivitäten zu berichten. Aus dem Gremium kam ein dickes Lob und eine große Anerkennung für die Arbeit unserer Selbsthilfegruppe. Etliche Klinikträger wünschen sich auch so eine aktive Gruppe.

Zu dem Punkt „Schwerbehinderung“ gab es wichtige neue Informationen. Künftig soll es so sein, dass bei einem LVAD-Patienten der Schweregrad grundsätzlich und auf Dauer mit 100% bewertet wird. Sobald diese Änderung in dem Schwerbehindertenkatalog veröffentlicht wurde, werden alle Patienten darüber informiert.

2. Der Ausflug der LVAD-Patienten am 1. April 2019

Für den Ausflug zur Meyer-Werft am 1. April 2019 wurden noch einige organisatorische Dinge besprochen. Die Teilnehmerzahl liegt bei rund 40 Personen.

3. Was macht mein Körpergewicht?

In dem heutigen und nächsten Treffen stehen die Themen „Körpergewicht“ und „Fitness“ im Mittelpunkt. Mit einem Videofilm wurde gezeigt, dass man bei einer Herzschwäche durchaus Sport machen kann, ja sogar soll. Für die täglichen Übungen eignet sich besonders gut ein Ergometer. Verschiedene Heimtrainer-Möglichkeiten wurden vorgestellt. Dank der heutigen Technik kann man mit einer Körperanalyse-Waage, einem Fitnesstracker und einem Blutdruckmessgerät seine persönlichen Körperdaten täglich erfassen und überprüfen. Dies geschieht mit einer Smartphone-App. In einer Kombination wurden die Geräte der Firma Soehnle vorgestellt. Andere Hersteller bieten aber auch ähnliche Geräte an. Für uns LVAD-Patienten ist es wichtig, täglich das Körpergewicht, den Body-Mass-Index, den Blutdruck und den Pulsschlag zu ermitteln. Das ist mit einer Smartphone-App möglich und macht Spaß. Und wer das ein wenig ernst nimmt, der nimmt auf Dauer auch an Körpergewicht ab.

4. Im Notfall: Der Wechsel der LVAD-Steuereinheit

In regelmäßigen Abständen wird bei unseren Treffen demonstriert, wie bei einem Notfall die LVAD-Steuereinheit ausgetauscht wird. Hierzu wurde ein neuer bebildeter Ablauf auf der Leinwand gezeigt und darin genau das LVAD-System und der Wechsel der Steuereinheit vorgestellt.

5. Verschiedenes / Fragen und Antworten

Zu diesem Punkt gab es keine Wortmeldungen mehr.

Ende des Treffens:

Das Treffen wurde um 12.30 Uhr beendet. Der Moderator Helmut Eiterig bedankte sich bei allen Teilnehmern für den Besuch. Das nächste Treffen findet am Montag, dem 6. Mai 2019 statt und zwar wieder im Konferenzraum 177 (1. Etage im Gebäude D).

gez.:

Helmut Eiterig

LVAD-Patient

Die Termine der weiteren LVAD-Treffen (alle 2 Monate):

Montag, 6. Mai 2019	10.00 Uhr - 12.30 Uhr	Konferenzraum 177 (1. Etage im Gebäude D)
Montag, 1. Juli 2019	10.00 Uhr - 12.30 Uhr	Konferenzraum 177 (1. Etage im Gebäude D)
Montag, 2. September 2019	10.00 Uhr - 12.30 Uhr	Konferenzraum 177 (1. Etage im Gebäude D)
Montag, 11. November 2019	10.00 Uhr - 12.30 Uhr	Konferenzraum 177 (1. Etage im Gebäude D)

Eine vorherige Anmeldung ist nur von den Patienten erforderlich, die bisher noch nicht an den LVAD-Treffen teilgenommen haben. Themenvorschläge oder Wünsche können vorher an Helmut Eiterig gerichtet werden.

Der „Gesprächskreis der LVAD-Patienten“ im Internet:

Im Internet gibt es eine kleine (versteckte) Homepage für unseren Gesprächskreis. Bei Bedarf werden dort aktuelle Informationen, Hinweise und die Protokolle der Treffen veröffentlicht.

Die Webadresse: <http://www.telepress-emsdetten.de/LVAD>