

- Beratung & Betreuung
- Aufklärung & Information
- Regelmäßige VAD-Treffen
- Geselligkeit & Ausflüge

Informationen • Berichte • Termine für VAD-Patienten

Das Merkzeichen aG in der Schwerbehinderung

Neuer Fragebogen hilft unseren Mitgliedern

Wer schwerbehindert ist, kann durch verschiedene gesetzliche Ansprüche wirtschaftliche oder soziale Nachteile ausgleichen. Dies nennt man Nachteilsausgleiche. Ein Teil der Nachteilsausgleiche erhalten Betroffene auch, wenn in ihrem Schwerbehindertenausweis ein Merkzeichen eingetragen ist.

Für VAD-Patienten ist besonders das **Merkzeichen aG** wichtig, weil es das Leben der Betroffenen ungemein erleichtern kann. Für die Zuerkennung der **außergewöhnlichen Gehbehinderung** müssen allerdings einige Voraussetzungen vorliegen. Die Zugangsvoraussetzungen zu diesem Merkzeichen wurden vor einiger Zeit deutlich erweitert.

Durch Rechtsprechungen wurde klargestellt, dass sich der Anspruch auf das Merkzeichen aG nicht nur auf orthopädische Behinderungen bezieht, sondern auch auf innere Erkrankungen. Die Menschen, die sich wegen der Schwere ihrer Behinderung nur noch mit großer Hilfe außerhalb ihres PKW bewegen können, zählen ab 2017 auch zu dem Personenkreis, die Anspruch auf ein Merkzeichen aG haben können. Dazu zählen zum Beispiel Betroffene mit neurologischen oder inneren Erkrankungen (Herz-

Kreislauf, Atmungssystem), schwere Einschränkung der Herzleistung und schwerste Gefäßerkrankungen. Grundvoraussetzung ist aber weiterhin ein Grad der Behinderung von mindestens 80 für das Merkzeichen aG.



Behindertenparkplätze können mit dem Merkzeichen aG genutzt werden.

In unserer Gruppe gibt es viele Mitglieder, die das Merkzeichen aG zuerkannt bekommen haben. Aber bei ebenso vielen Patienten wurde das Merkzeichen abgelehnt, weil sie angeblich nicht zu dem Personenkreis gehören. Aufgrund der Herzinsuffizienz zählen aber quasi alle VAD-Patienten dazu.

Im Dezember 2021 wurde darauf hingewiesen, dass unsere Doppelherzen-Gruppe allen Mitgliedern helfen möchte, die bei der Beantragung des Merkzeichens aG Probleme mit den Behörden haben. Zusammenhängend gilt das auch für das Merkzeichen RF (Rundfunk/Fernsehen).

Durch die Mitarbeit von einigen Mitgliedern wurde inzwischen ein mehrseitiger Fragebogen entwickelt. Aus den Antworten in dem Fragebogen wird ersichtlich, ob die Voraussetzungen

für die Zuerkennung der Merkzeichen aG und RF vorliegen. Wenn ja, kann man daraus die Anträge und Widersprüche erstellen. Dazu stehen verschiedene Mustertexte zur Verfügung, so dass der Schriftverkehr mit den Behörden erheblich vereinfacht wird.

Bei Bedarf kann der Fragebogen von interessierten Mitgliedern ausgefüllt werden. Da der Fragebogen regelmäßig angepasst wird, gibt es das ausfüllbare PDF-Dokument stets aktuell nur auf Anforderung.

Schon jetzt konnte einigen Mitgliedern geholfen werden. Wir sind also auf einem guten Weg, den Servicebereich für unsere Mitglieder um ein neues und wichtiges Kapitel zu erweitern.

Bei Bedarf stehen wir für Fragen zu den Merkzeichen gerne zur Verfügung. Mitglieder, die Hilfe benötigen, sollten sich zwecks Abstimmung des weiteren Vorgehens telefonisch melden.

GUTEN TAG!

Es geht wieder los!

Wieder einmal wurden wir durch die Corona-Pandemie in unseren Aktivitäten ausgebremst. Die Weihnachtsfeier und ein VAD-Treffen sind ausgefallen. Nun sollen im März 2022 bundesweit die Corona-Regeln sehr weit aufgehoben werden, so dass wir am 4. April 2022 wieder mit unseren VAD-Treffen starten können. Im Mittelpunkt der Zusammenkunft steht das wichtige und interessante Thema "Nierenerkrankung". Dazu wird uns ein Facharzt für Nephrologie alles Wissenswerte erzählen. Zu dem Treffen liegen schon viele Anmeldungen vor, sogar aus Berlin und Bremen kommen einige Teilnehmer! Freuen wir uns also auf ein Wiedersehen mit allen VAD-Freunden.

Helmut Eiterig



Den blauen Parkausweis gibt es nur, wenn man in der Schwerbehinderung das Merkzeichen aG zuerkannt bekommen hat.

TERMINE

Die Termine der VAD-Veranstaltungen in 2022:

Montag, 4. April 2022	10.00 Uhr - 12.30 Uhr (*)
Montag, 13. Juni 2022	10.00 Uhr - 12.30 Uhr (*)
Montag, 1. August 2022	10.00 Uhr - 12.30 Uhr (*)
Montag, 10. Oktober 2022	10.00 Uhr - 12.30 Uhr (*)
Montag, 5. Dezember 2022	14.00 Uhr - Weihnachtsfeier

(*) = VAD-Treffen

Die VAD-Treffen finden im **Cafe Hotel Garni Forstgarten, Am Forsthaus 2 in 49214 Bad Rothenfelde** statt (direkt an der Umgehungsstraße "Niedersachsenring").

Zu den einzelnen Terminen gibt es jeweils rechtzeitige Einladungen und Informationen über unsere Homepage, unseren Newsletter und per E-Mail.

Liste der VAD-Kliniken in Deutschland

In unserer Homepage gibt es jetzt eine Liste mit den VAD-Kliniken in Deutschland. Dieses Verzeichnis ist eine gute Unterstützung für alle Patienten, die in Deutschland unterwegs sind und eventuell in einer Herzklinik Hilfe benötigen.

Die Tabelle kann in den Spalten "Kliniknamen, PLZ, Ort, Straße und Telefon" auf- und absteigend sortiert werden. Dazu sind in den Spalten die Pfeiltasten (auf/

ab) anzuklicken.

Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden. Fehlende oder unrichtige Angaben können in der Homepage mit einem Online-Vordruck gemeldet werden.

Bei Bedarf kann man sich die Tabelle ausdrucken. Dazu gibt es 3 downloadbare PDF-Dokumente, die unterschiedlich sortiert (Klinikname, PLZ, Ort) sind.

Harald Dreier †

Unser lieber Freund **Harald Dreier** (Lippstadt) ist Ende November 2021 leider verstorben. Harald war seit der Gründung unserer Gruppe dabei und hat sich sehr aktiv beteiligt. Mit den Begebenheiten unseres VAD-Lebens kannte er sich sehr gut aus. Er stand uns mit seinem Wissen immer sehr hilfreich zur Seite. Harald war ein lebenslustiger und sympathischer Mensch, der überall sehr beliebt und gern gesehen war. Tieftraurig mussten wir seinen plötzlichen Tod zur Kenntnis nehmen.

Irene Wiese †

Leider hat uns unsere liebe VAD-Freundin **Irene Wiese** (Erfstadt) am 2. März 2022 für immer verlassen. Trotz der großen Entfernung hat Irene immer versucht, an unseren VAD-Treffen teilzunehmen. Bedingt durch ihre gesundheitlichen Probleme wurde das aber zunehmend schwieriger. Irene war für alle Themen ansprechbar und war immer sehr hilfsbereit. So wirkte sie auch in einer Folge von herz.tv mit.
Den Angehörigen unserer verstorbenen Mitglieder gilt unser tiefstes Mitgefühl!

Verbandsmaterial für VAD-Patienten

Unser Bestellverfahren mit der Firma Sanimed

Ende des letzten Jahres ist der regionale Verkaufsleiter der Firma Sanimed, Ingo Trizna, in den Ruhestand gegangen. Für die langjährige gute Zusammenarbeit möchten wir uns ganz herzlich bei Herrn Trizna bedanken. Die Nachfolgerin, Frau Simone Scharnitz, wird sich in unserem VAD-Treffen am 4. April 2022 vorstellen.

In letzter Zeit haben sich viele neue VAD-Patienten der Doppelherzen-Gruppe angeschlossen. Deshalb soll das Thema „Beschaffung des VAD-Verbandsmaterials“ vorgestellt werden, das in unserer Homepage über 3 Seiten hin sehr ausführlich erklärt wird.

Bestellung des VAD-Verbandsmaterials:

Die VAD-Patienten brauchen regelmäßig Verbandsmaterial für die Driveline-Pflege. Dazu gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Der Patient erhält das Verbandsmaterial von der Klinik zur Verfügung gestellt.
2. Der Patient muss sich das Verbandsmaterial selbst besorgen.

Für die VAD-Patienten zu Punkt 2 haben die Doppelherzen im Jahr 2017 ein Bestellverfahren mit der Firma SANIMED (Ibbenbüren) entwickelt, das sehr komfortabel und einfach zu

handhaben ist. Der Patient kann von zuhause aus seine Bestellung vornehmen. Das Material wird kostenfrei ins Haus geliefert.

Insbesondere kann man bei dieser Variante erhebliche Zuzahlungskosten/Eigenanteile einsparen. Alle gelisteten Artikel werden geliefert. Um die komplette Abwicklung (incl. Einholung der Kostenzusage bei der Krankenkasse) kümmert sich die Firma SANIMED.

Wer Interesse an diesem Bestellverfahren hat, sollte sich die Infos in unserer Homepage mal ansehen. Es ist alles ausführlich beschrieben. Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung!

Einige Kliniken geben zwar ihren VAD-Patienten eine Liste mit den erforderlichen Materialien für die Nachsorge an die Hand, geben allerdings keine „Hilfestellung“ dazu, wie der Patient an das (zumindest in Teilen) eigentlich nicht verordnungsfähige Material heran kommt (Stichwort „sterile Handschuhe“). Das hat dann zur Folge, dass der Betroffene zum Teil erhebliche Aufzahlungen aus eigener Tasche leisten muss. In diesen Fällen kann unser Bestellsystem sehr hilfreich sein! Die Menge des benötigten Materials wird in dem Bestellvordruck ermittelt!

Täglich 24 Stunden geöffnet!



Die WhatsApp-Gemeinschaft der Doppelherzen-Gruppe:

- Informationen rund um die Uhr
- Meinungen von VAD-Patienten
- Erfahrungsaustausch

Anmeldungen über unsere Homepage!

Einladung zum nächsten VAD-Treffen

Montag, 4. April 2022 um 10 Uhr

Das nächste Treffen der VAD-Patienten der Herz- und Reha-Kliniken in Deutschland findet statt am

**Montag, dem 4. April 2022
von 10.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr.**

Treffpunkt: **Cafe Hotel Garni Forstgarten, Am Forsthaus 2 in Bad Rothenfelde.** Das Lokal ist über die Umgehungsstraße "Niedersachsenring" gut zu erreichen. Die hauseigenen Parkplätze befinden sich direkt vor dem Lokal.

Die geplanten Themen:

- 1. Begrüßung und gemeinsames Frühstück**
 - Was hat sich seit dem letzten Treffen getan?
 - Vorstellung der neuen Mitglieder
- 2. SANIMED-Verbandsmaterial**

Ende des letzten Jahres ist der bisherige regionale Verkaufsleiter der Firma SANIMED, Herr Ingo Trizna, in den Ruhestand gegangen. In dem VAD-Treffen stellt sich die Nachfolgerin, **Frau Simone Scharnitz**, den Anwesenden vor. Sie berichtet über die komfortablen Möglichkeiten der Verbandsmaterial-Bestellung für alle VAD-Patienten.
- 3. Die Nieren - Nierenerkrankung und Behandlung - Dialyse**

Viele der VAD-Patienten haben Probleme mit den Nieren. Oft sind die Nierenwerte erhöht, so dass auch eine Dialyse erforderlich werden kann. Der Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie, **Herr Dr. med. Sverre Knutsen** (Emsdetten), wird über die Nierenerkrankungen berichten und die Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen. Die Teilnehmer können auch Fragen stellen, die kompetent beantwortet werden; denn der Referent war Chefarzt in einer nephrologischen Klinikabteilung und Leiter der Dialysestation.
- 4. Das Merkzeichen aG in der Schwerbehinderung**

Im Dezember 2021 wurde darauf hingewiesen, dass unsere Doppelherzen-Gruppe allen Mitgliedern helfen möchte, die bei der Beantragung des "Merkzeichens aG" Probleme mit den Behörden haben. Dieses gilt auch für das "Merkzeichen RF" (Rundfunk/Fernsehen). Durch die Mitarbeit von einigen Mitgliedern wurde ein mehrseitiger Fragebogen entwickelt. Aus den Antworten in dem Fragebogen wird ersichtlich, ob die Voraussetzungen für die Zuerkennung der Merkzeichen aG und RF vorliegen. In dem VAD-Treffen wird der Fragebogen vorgestellt und die Vorgehensweise bei der Beantragung oder bei Widersprüchen zum Merkzeichen aG erklärt.
- 5. Verschiedenes**

Termine und Veranstaltungen

Bitte beachten: Für die Teilnahme an dem VAD-Treffen wird ein **Kostenbeitrag in Höhe von 8,00 EUR** je Teilnehmer erhoben. In diesem Betrag ist das Frühstück mit Kaffee, Tee und Schnittchen enthalten. Der Betrag kann vor Ort gezahlt werden.

Zu dem Treffen laden wir alle VAD-Patienten recht herzlich ein. Selbstverständlich sind auch die Angehörigen, Begleitpersonen, Freunde und interessierte Gäste willkommen. Über eine große Beteiligung würden wir uns sehr freuen!

Anmeldung erforderlich: Nach unseren Corona-Vorsichtsmaßnahmen ist die Teilnehmerzahl wieder begrenzt, so dass eine Anmeldung zu dem Treffen erforderlich ist. Die Anmeldung kann bis zum 1. April 2022 per Telefon, E-Mail oder über das Online-Formular in unserer Homepage erfolgen.

Alle Teilnehmer müssen unbedingt die nachstehenden Corona-Vorsichtsmaßnahmen beachten!

Corona-Vorsichtsmaßnahmen für unser VAD-Treffen

Am 20. März 2022 werden bundesweit die meisten Corona-Einschränkungen aufgehoben. Dennoch wollen wir eigene Vorsichtsmaßnahmen für unser VAD-Treffen am 4. April einhalten, um die Ansteckungsgefahr möglichst auszuschließen.

Für unser VAD-Treffen sind folgende Punkte zu beachten:

- Teilnehmen können Personen, die 3 mal geimpft sind, also auch "geboostert".
- Es dürfen direkt vor dem Treffen keine Corona-Symptome vorliegen.
- Genesene müssen mindestens 10 Tage beschwerdefrei sein.
- Wir halten die Corona-Abstandsregelungen für Gaststätten ein. Deshalb ist die Anzahl der Teilnehmer begrenzt, so dass alle Tische einen Mindestabstand von 1,50 Meter haben.

- In dem Lokal "Forstgarten" stehen Hand-Desinfektionsmittel zur Verfügung. Jeder Teilnehmer sollte sich spätestens hier die Hände gründlich desinfizieren.

- Auf eine Begrüßung und Verabschiedung per Handschlag sollte unbedingt verzichtet werden.

- Alle Teilnehmer müssen das Lokal mit Mundschutzmasken betreten und wieder verlassen. Wer will, kann auch Einmal-Handschuhe benutzen. Nach jedem Toilettengang müssen die Hände desinfiziert werden.

- Es werden Teilnehmerlisten angefertigt. Außerdem wird die Sitzordnung dokumentiert. Die Unterlagen werden nach 3 Wochen wieder vernichtet.

Falls weitere Maßnahmen erforderlich sind, werden alle Teilnehmer vorher darüber informiert.

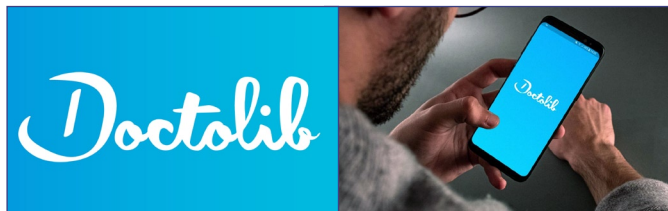


herz.tv

VIDEO - MAGAZIN

**Das neue Video-Magazin für Herz-Patienten
der Herz- und Reha-Kliniken in Deutschland**

Das Video-Magazin "herz.tv" im Internet: Seit Dezember 2020 sind 3 Folgen unseres neuen Video-Magazins erschienen. Außerdem gibt es unter **herz.tv-EXTRA** eine 4teilige Serie mit Bewegungsübungen für Herzpatienten. Alle Videos kann man sich in unserer Homepage ansehen und downloaden: www.herzpatient.info



Arzttermine buchen und verwalten mit der App "Doctolib"

Die Welt der Mini-Programme für Smartphone und Tablet-PC ist wahnsinnig vielfältig: Über 6 Millionen dieser Anwendungen, kurz Apps genannt, gibt es. Eine davon ist „Doctolib“.

Funktion: Mit „Doctolib“ können Arzttermine 24 Stunden täglich online gebucht und verwaltet werden, ebenso wie Videosprechstunden. Per E-Mail oder SMS kann man - wenn gewünscht - vor den Terminen Erinnerungen bekommen. Auch medizinische Dokumente können in der App abgerufen und verwaltet werden.

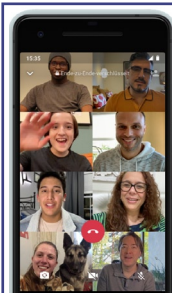
Nutzwert: Da man sich durch die Anwendung durchaus Zeit für Anrufe sparen kann und alle Daten auf einen Blick hat, ist der Nutzwert hoch.

Zielgruppe: Jede/r, der seine Arzttermine und Dokumente schnell und digital verwalten möchte, aber auch die vielen Arztpraxen und Ärzte.

Handhabung: „Doctolib“ hat auf der Startseite eine Suchfunktion für Namen, Orte, Fachgebiet usw. und sucht dann die passenden Praxen in der Nähe. Zudem gibt es Informationen zu Corona-Impfungen und Testungen. Die Funktionen sind gut erklärt und übersichtlich, so dass die App leicht zu bedienen ist.

Betriebssysteme: „Doctolib“ ist für iOS und Android erhältlich. Die App ist kostenlos.

Fazit: Leider machen noch nicht allzu viele Arztpraxen in ländlichen Regionen mit, insgesamt aber dennoch zehntausende medizinische Fachkräfte. Die Terminerinnerungen sind sehr praktisch, genauso wie das Vermeiden möglicher langer Warteschleifen beim Anrufen. Schön ist, dass man zu jeder Tageszeit (Fach-)Arzttermine und auch Impftermine vereinbaren kann. Die Entwickler versprechen zudem absolute Vertraulichkeit der persönlichen Daten (zertifiziert und TÜV geprüft), was bei Arztdokumenten oberste Priorität haben sollte. Eine praktische App, für die auch die bisher mehr als 10 Millionen Downloads stehen.



Live-Diskussionen!

Die Videokonferenzen in der Doppelherzen-Gruppe:

- täglich um 11.30 Uhr und 18.30 Uhr
- Live-Chat mit anderen VAD-Patienten
- Erfahrungsaustausch

Anmeldungen über unsere Homepage!



In unserem Video-Magazin **herz.tv** war nun einige Zeit "Sendepause". Nach 3 Ausgaben sollte eigentlich im letzten Jahr die 4. Folge erscheinen. Bedingt durch die Corona-Pandemie haben wir das Projekt aber vorübergehend auf Eis gelegt; denn die Gefahr der gegenseitigen Corona-Ansteckung bei den anstehenden Dreharbeiten war uns ganz einfach zu groß.

Die nächste Sendung ist in Vorbereitung und zwar mit folgenden Themen: Seelsorgerische Betreuung von Herzpatienten, Firmenvorstellung, Blutdruckmessung, Duschen, Wasserkeim-

filter und Notfall-Info-Karte. Durch die Sendung führt wieder der Comedian Atze Schröder.

IMPRESSUM

Herausgeber:

DIE DÖPPELHERZEN
Der VAD-Gesprächskreis für Herz-Patienten
der Herz- und Reha-Kliniken in Deutschland

Redaktion und Copyright:

Helmut Eiterig
Grenzweg 7 - 48282 Emsdetten
Telefon: 0 25 72 - 8 68 68
Handy: 0 171 - 92 33 70 3
E-Mail: doppelherzen@t-online.de
HP: www.herzpatient.info

Verlag und Vertrieb:

telepress audio-visuelle Werbe- und
Verlags-GmbH, 48282 Emsdetten

Auflage und Erscheinungsweise:

350 Exemplare, max. 12 Ausgaben/Jahr

Beiträge für die NEWSLETTER:

Einsendungen unmittelbar an die Redaktion. Für eingesandte Beiträge kann keine Verantwortung übernommen werden, eine Pflicht zur Veröffentlichung besteht nicht. Es wird um möglichst kurz gefasste Berichte gebeten.