

- Beratung & Betreuung
- Aufklärung & Information
- Regelmäßige VAD-Treffen
- Geselligkeit & Ausflüge

Informationen • Berichte • Termine für VAD-Patienten

Das erste VAD-Treffen nach Corona

Volles Haus bei dem Treffen am 14. Juni

Es war das erste Treffen nach der Corona-Pause; aber gleichzeitig das **20. VAD-Treffen** seit Bestehen der Doppelherzen-Gruppe. Der Leiter Helmut Eiterig konnte viele VAD-Patienten mit ihren Angehörigen begrüßen. Nach den Abstandsregeln war das Gastzimmer im Cafe Forstgarten in Bad Rothenfelde voll besetzt.

Die ev. Klinikseelsorgerin Andrea Heßling hatte eine neue Kollegin mitgebracht, die für alle Kliniken in Bad Rothenfelde zuständig ist. Es ist die ev. Pastorin Anne Biesterfeldt, die sich den Anwesenden vorstellte.

Leider gibt es auch traurige Nachrichten. Seit dem letzten Treffen sind 8 Mitglieder verstorben. Es sind: Ursula Blättler, Heinz Drawe, Günther Engels, Jörg Frommeyer, Frerich von der Hülst, Wolfgang Krille, Wolfgang Krummlauf und Frank Wosylus.

In letzter Zeit gab es viele neue Mitglieder, die als VAD-Patienten zu den deutschen Herzkliniken gehören. In dem Treffen konnten 2 neue Mitglieder begrüßt werden: Alfred Coym und Holger Koschorreck. Beide stellten sich kurz vor und erzählten über ihre Erkrankung und Erfahrungen mit dem VAD.

Dann wurde berichtet, was sich alles seit dem letzten Treffen getan hat.

Die Gruppe hat neuerdings eine „Ärztliche Beraterin“. Frau Dr. Dilek Gürsoy steht bei speziellen Problemen und Fragen allen Mitgliedern beratend zur Seite. Ebenso hilft sie, wenn ein Patient mal eine sogenannte „Zweitmeinung“ benötigt. Über unsere Homepage kann man eine Anfrage an unsere ärztliche Beraterin stellen.

Damit haben wir nun ein Berater-Trio: Ärztliche Beraterin, Rechtsbeistand und

eine Pflegeberaterin. Allen Mitgliedern wird empfohlen, die Dienste unseres Trios in Anspruch zu nehmen, wenn es zum Beispiel Probleme mit Behörden oder Krankenkassen gibt.

Erfreuliches konnte die Pflegeberaterin Stephanie berichten. In letzter Zeit haben sich einige Mitglieder gemeldet, die Unterstützung bei der Beantragung des Pflegegrades benötigten. In allen Fällen konnte erfolgreich geholfen werden.

Die Kontaktkarten zur Mitgliederwerbung wurden aktualisiert und mit dem letzten Newsletter verschickt. Alle Mitglieder werden gebeten, andere VAD-Patienten anzusprechen und auf unsere Gruppe hinzuweisen.

VAD-System „HeartWare“ von der Fa. Medtronic:

Kurz vor dem Treffen war bekannt geworden, dass die Firma Medtronic das VAD-System „HeartWare“ komplett vom Markt nimmt und das System nicht mehr implantiert wird. Der Grund ist, dass es mit neueren Geräten technische Probleme gibt. So kann es passieren, dass nach einem Pumpenstillstand die Pumpe nicht wieder neu startet. Es kann eine äußerst kritische Situation entstehen. Ausführlich wurde über diese heikle Situation berichtet. Es wurde empfohlen, dass sich alle HeartWare-Patienten mit der Klinik in Verbindung setzen und dort fragen, ob man davon betroffen ist. Wenn ja, wird die Klinik über das weitere Vorgehen informieren.

GUTEN TAG!

Schon wieder?

Haben wir uns zu früh gefreut? In den letzten Tagen steigen die Inzidenz-Werte wieder so langsam an. Hoffentlich gibt es nicht noch einen Lockdown. Ansonsten wäre es ist durchaus möglich, dass wir unsere Treffen wieder verlegen müssen. Freuen wir uns also auf das nächste VAD-Treffen am 2. August 2021, das wir mit kleinen Einschränkungen durchführen dürfen.

Einige unserer Mitglieder wohnen in den Hochwassergebieten. Wollen wir hoffen, dass sie die Unwetterkatastrophen gut überstanden haben.

Helmut Eiterig

Erfahrungsaustausch:

Unter diesem Punkt hatte jeder Teilnehmer die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder mit seinen Beiträgen anderen Mitgliedern zu helfen. Und davon wurde rege Gebrauch gemacht.

herz.tv - Das neue Video-Magazin:

Seit Dezember 2020 sind bereits 3 Folgen unseres Video-Projektes **herz.tv** veröffentlicht worden. Die 3 Ausgaben wurden rund 3.000 mal in der Homepage und bei YouTube angesehen. Das Video-Magazin ist ein bislang in Deutschland einmaliges Patienten-Projekt, das durchweg positive Reaktionen ausgelöst hat und vielen Patienten hilft.

Fortsetzung auf Seite 2



VAD-Treffen mit Frühstück: Zum ersten Treffen nach der Corona-Pause war das Gastzimmer im Forsthaus nach den Abstandsregeln voll besetzt. Nach einem gemeinsamen Frühstück ging es zur Tagesordnung über. Im Mittelpunkt standen die Vorstellungen der neuen Mitglieder und der allgemeine Erfahrungsaustausch.

TERMINE

Die Termine der VAD-Veranstaltungen in 2021:

- Montag, 2. August 2021 10.00 Uhr - 12.30 Uhr (*)
- Montag, 4. Oktober 2021 10.00 Uhr - 12.30 Uhr (*)
- Montag, 6. Dezember 2021 14.00 Uhr - Weihnachtsfeier

(*) = VAD-Treffen

Die VAD-Treffen finden im **Cafe Hotel Garni Forstgarten, Am Forsthaus 2 in 49214 Bad Rothenfelde** statt (direkt an der Umgehungsstraße "Niedersachsenring").

Zu den einzelnen Terminen gibt es jeweils rechtzeitige Einladungen und Informationen über unsere Homepage, unseren Newsletter und per E-Mail.

Fortsetzung von Seite 1

Für die Moderation der Themen und Beiträge konnte der erfolgreiche Comedian Atze Schröder gewonnen werden, der in den Sendungen auch kräftig „Werbung“ für den Organspendeausweis macht. Deshalb wurde ein Ausschnitt aus der letzten Folge vorgeführt. In der Spielhandlung wird sehr deutlich gemacht, weshalb möglichst jeder Bürger einen Organspendeausweis haben sollte.

Von einem Teilnehmer wurde die Frage gestellt, ob VAD-Patienten auch einen Organspendeausweis haben sollten. Nach ärztlicher Auskunft kann man das durchaus machen.

Die Themen für die 4. Folge stehen bereits fest: Seelsorgerische Betreuung von Herzpatienten, Blutdruckmessung bei VAD-Patienten, die Körperhygiene (Waschen oder Duschen? Wasserkeimfilter) und die Vorstellung der Notfall-Info-Karte. Das Erscheinungsda-

tum ist noch nicht bekannt.

Für die weiteren Sendungen können noch Themenvorschläge gemacht werden. Mitglieder, Patienten, Kliniken und Ärzte sollen mitmachen. Auch interessierte Firmen werden einbezogen. Ideen sind also gefragt! Wer ein Thema hat, der kann sich gerne bei Helmut Eiterig melden.

„Bewegungsinitiative 2021“ in herz.tv-EXTRA:

Im Januar 2021 wurden 4 Videos produziert, die in wöchentlichen Abständen veröffentlicht wurden.

Durch eine Anregung der Chefärztin Dr. Christa Bongarth (Klinik Höhenried am Starnberger See) entstand die „Bewegungsinitiative 2021“. Mit insgesamt 28 Übungen sollte die Fitness von Herzpatienten verbessert werden. Dazu gab es jede Menge wichtiger Tipps für den Umgang mit Herzerkrankungen.

Die 4 Filme wurden insgesamt rund 850 mal angesehen. Es wurde aber fest-



Vitakt
Hausnotruf

www.vitakt.com info@vitakt.com
Telefon: 0 59 71 - 93 43 53

gestellt, dass die Klicks von Folge zur Folge immer weniger wurden. Schade, denn die Übungen sind nicht schwer und ausdrücklich für Herzpatienten geeignet.

haben möchte, kann sich bei der Redaktion melden. Ansonsten stehen alle Folgen in unserer Homepage für den Download zur Verfügung.



Anmeldungen zu dem VAD-Treffen: Für das nächste Treffen am 2. August liegen schon wieder rund 30 Anmeldungen vor. Eine vorherige Anmeldung ist wegen der Corona-Regelungen erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auch für die Vorbereitung des Frühstücks wichtig.

net. Jeder sollte beachten: Bewegung ist alles! Wer regelmäßig trainiert, fühlt sich besser.

Die Mitglieder der Doppelherzen-Gruppe können eine DVD mit allen Übungen erhalten. Wer ein Exemplar

Verschiedenes:

Die weiteren Termine wurden noch angesprochen. Am 6. Dezember soll die Weihnachtsfeier stattfinden.

Mit einem Dank an alle Teilnehmer, wurde das Treffen um 12.30 Uhr beendet.

Notizblock im DIN-A6-Format



Die DOPPELHERZEN
Der VAD-Gesprächskreis für Herz-Patienten
der Herz- und Reha-Kliniken in Deutschland

- Beratung & Betreuung
- Aufklärung & Information
- Regelmäßige VAD-Treffen
- Geselligkeit & Ausflüge

www.herzpatient.info doppelherzen@t-online.de Tel. 0 25 72 - 8 68 68

DOPPELHERZEN-Notizblock: Alle Post-Empfänger dieser Ausgabe erhalten einen Notizblock im DIN-A6-Format. Weitere Exemplare können gerne bei der Redaktion angefordert werden.

Täglich 24 Stunden geöffnet!



Die WhatsApp-Gemeinschaft der Doppelherzen-Gruppe:

- Informationen rund um die Uhr
 - Meinungen von VAD-Patienten
 - Erfahrungsaustausch
- Anmeldungen über unsere Homepage!

Einladung zum nächsten VAD-Treffen

Montag, 2. August 2021 um 10 Uhr

Das nächste Treffen der VAD-Patienten der Herz- und Reha-Kliniken in Deutschland findet statt am

**Montag, dem 2. August 2021
von 10.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr.**

Treffpunkt: **Cafe Hotel Garni Forstgarten, Am Forsthaus 2 in Bad Rothenfelde.** Das Lokal ist über die Umgehungsstraße "Niedersachsenring" gut zu erreichen. Die hauseigenen Parkplätze befinden sich direkt vor dem Lokal.

Die geplanten Themen:

- 1. Begrüßung und gemeinsames Frühstück**
 - Was hat sich seit dem letzten Treffen getan?
 - Vorstellung der neuen Mitglieder
- 2. Unsere "Ärztliche Beraterin" Frau Dr. Dilek Gürsoy**

Seit einiger Zeit hat unsere Doppelherzen-Gruppe eine **ärztliche Beraterin**, die unsere Mitglieder in besonderen Situationen helfen kann. So zum Beispiel bei einer sogenannten "Zweitmeinung". Es ist geplant, dass die durch zahlreiche Fernsehauftritte bekannte Herzchirurgin Dr. Dilek Gürsoy sich in diesem Treffen den Teilnehmern vorstellen wird. Ob dieser Tagesordnungspunkt durchgeführt werden kann, wird sich erst kurz vor dem Treffen entscheiden und ggfls. in unserer Homepage bekanntgegeben.
- 3. Alternative Gesprächsthemen**

Wenn der TOP 2 nicht möglich ist, werden Beiträge aus unserer WhatsApp-Gruppe besprochen. In unserer WhatsApp-Gruppe werden ständig interessante und aktuelle Themen diskutiert. Mehrere wichtige Punkte wollen wir in diesem Treffen ansprechen. Dazu gehören zum Beispiel:

Fahrtkosten: Kann man die Fahrtkosten zu den Klinik-Untersuchungen mit der Krankenkasse abrechnen?

Fahrverbot: Kann die Klinik nach der VAD-Implantation ein (befristetes) Fahrverbot aussprechen?

Gurtbefreiung: Soll man bei dem Straßenverkehrsamt eine Gurtbefreiung für Autofahrten beantragen?

Steriler Verbandswechsel: Was muss man bei einem sterilen Verbandswechsel beachten?

Bestellung Verbandsmaterial: Was muss man bei der Sanimed-Bestellung beachten?

Weitere Themen sind möglich!
- 4. Hausnotruf-System der Firma VITAKT**

Es gibt viele Menschen, die aufgrund ihrer Lebenssituation Unterstützung und Sicherheit benötigen. Umso schöner ist es, wenn man dann einen Partner hat, auf den man sich wirklich verlassen kann. Ein "Hausnotruf-System" von der Firma VITAKT aus Rheine, vereint Sicherheit und Menschlichkeit. Und das in einer zuverlässigen Kombination aus nutzerfreundlicher Technik und kompetenten Service. Der VITAKT-Mitarbeiter Hubert van der Zee wird das Notruf-System detailliert vorstellen, das ins-

besondere für alleinstehende Patienten sehr wichtig sein kann.

5. Verschiedenes

Termine und Veranstaltungen

Bitte beachten: Für die Teilnahme an dem VAD-Treffen wird ein **Kostenbeitrag in Höhe von 6,00 EUR** je Teilnehmer erhoben. In diesem Beitrag ist das Frühstück mit Kaffee und Schnittchen enthalten. Der Betrag kann vor Ort gezahlt werden.

Zu dem Treffen laden wir alle VAD-Patienten recht herzlich ein. Selbstverständlich sind auch die Angehörigen, Begleitpersonen, Freunde und Gäste willkommen. Über eine große Beteiligung würden wir uns sehr freuen!

Anmeldung erforderlich: Nach dem Stand von heute ist wegen der Corona-Abstandsregelung die Teilnehmerzahl wieder begrenzt, so dass eine Anmeldung zu dem Treffen erforderlich ist. Die Anmeldung kann per Telefon, E-Mail oder über das Online-Formular in unserer Homepage erfolgen.

Vorsichtsmaßnahmen für unser VAD-Treffen

Nach dem jetzigen Stand findet unser nächstes VAD-Treffen am 2. August 2021 statt. Wenn sich wegen Corona was ändern sollte, dann werden alle Mitglieder rechtzeitig informiert.

Nach den Corona-Anwendungshinweisen des Landkreises Osnabrück dürfen wir das Treffen durchführen. Die Corona-Abstandsregelungen für Gaststätten gelten auch für unser Treffen. Deshalb ist die Anzahl der Teilnehmer begrenzt, so dass alle Tische einen Mindestabstand von 1,50 Meter haben. An jedem Tisch sitzen nur 2 Personen.

Für unser Treffen müssen einige wichtige Punkte beachtet werden:

- Vor der Fahrt zu dem VAD-Treffen sollte man sich zuhause gründlich die Hände waschen.
- In dem Lokal "Forstgarten" stehen Hand-Desinfektionsmittel und Tücher zur Verfügung. Jeder Teilnehmer sollte sich spätestens hier die Hände gründlich desinfizieren.
- Auf eine Begrüßung und

Verabschiedung per Handschlag sollte unbedingt verzichtet werden.

- An unseren Treffen sollten nur Personen teilnehmen, die sich in den **4 Wochen vorher** nicht im Ausland aufgehalten haben. Es darf absolut keine Corona-Infizierung vorliegen. Ebenso darf vorher kein Kontakt mit einem Corona-Infizierten bestanden haben.

- Alle Teilnehmer müssen das Lokal mit Mundschutzmasken betreten und wieder verlassen. Wer will, kann auch Einmal-Handschuhe benutzen. Nach jedem Toilettengang müssen die Hände desinfiziert werden.

- Es werden Teilnehmerlisten angefertigt. Außerdem wird die Sitzordnung dokumentiert. Die Unterlagen werden nach 3 Wochen wieder vernichtet.

Da die Inzidenz-Werte wieder langsam steigen, kann es sein, dass für unser VAD-Treffen weitere Maßnahmen erforderlich sind. Alle angemeldeten Teilnehmer werden vorher darüber informiert.

Wer erbt was?

Mein letzter Wille in einem Testament

Ledig, kinderlos und alleinstehend - und dann? Wer erbt, wenn ein Single stirbt? Die gesetzlichen Erben sind dann die Eltern des oder der Verstorbenen. Mit einem Testament lassen sich aber auch direkt Geschwister, Nichten und Neffen oder sogar Freunde bedenken. Diese freiwillige Regelung der Erbfolge ist auch wichtig für ledige Personen, die einen Partner haben. Denn diese sind nicht automatisch abgesichert.

Zuerst muss man aber wissen, wie die gesetzliche Erbfolge lediger Personen funktioniert: Gibt es keine schriftliche Regelung, erben die Eltern. Lebt zum Zeitpunkt des Erbfalls eines der Elternteile nicht mehr, treten für diesen Erbteil an dessen Stelle die Abkömmlinge, also weitere Kinder des Elternteils oder Neffen/Nichten des verstorbenen Singles.

Gibt es diese Verwandten nicht, dann erbt die noch lebende Mutter oder der Vater des Singles allein. Sind beide Elternteile des kinderlosen Singles bereits tot, und er hat auch keine Geschwister, Neffen und Nichten: Dann kommen die Großeltern des Erblassers mitsamt ihren Abkömmlingen als Erben zum Zuge.

Leben die Großeltern noch, dann erben sie alleine und zu gleichen Teilen. Ist ein Großelternanteil bereits tot

oder sind beide Großeltern zum Zeitpunkt des Erbfalls verstorben, dann wird auch hier wiederum ihr Erbteil an deren Nachkommen weitergegeben.

In dem Fall erben also w-möglich die entferntesten Verwandten. Können keine Angehörigen des Erblassers ermittelt werden, dann erbt am Ende der Staat. Wer das vermeiden will, muss seinen Willen in einem Testament kundtun. Das trifft auch für Personen zu, die zwar einen Partner haben, aber mit diesem nicht verheiratet sind oder nicht eine eingetragene Lebensgemeinschaft bilden.

Zudem gibt es viele Singles mit Kindern. Sie stehen zwar an erster Stelle der gesetzlichen Erbfolge, nachfolgend die Enkelkinder und Urenkelkinder. Hat ein Single minderjährige Kinder, kann ein Testament immens wichtig sein.

Ein Beispiel: Ein Ehepaar mit zwei kleinen Söhnen hat sich scheiden lassen. Die Mutter lebte bis zu ihrem Unfalltod alleine mit den minderjährigen Söhnen, die nun ihre gesetzlichen Erben sind. Weil sie noch nicht volljährig sind, verwaltet ihr Vater, also der Ex-Ehemann der Frau, das Vermögen für seine Kinder. Er hat also auf den Nachlass vollen Einfluss, was aber vielleicht nicht unbedingt der Erb-



herz.tv
VIDEO - MAGAZIN

Das neue Video-Magazin für Herz-Patienten der Herz- und Reha-Kliniken in Deutschland

Das Video-Magazin "herz.tv" im Internet: Seit Dezember 2020 sind 3 Folgen unseres neuen Video-Magazins erschienen. Außerdem gibt es unter **herz.tv-EXTRA** eine 4teilige Serie mit Bewegungsübungen für Herzpatienten. Alle Videos kann man sich in unserer Homepage ansehen und downloaden: www.herzpatient.info

lasserin vorschwebte. In einem Testament kann die Mutter dies ausschließen und regeln, wer der Vermögenspfleger für die minderjährigen Kinder sein soll. Der Vermögenspfleger betreut das Erbe der Kinder bis zu deren Volljährigkeit, ab dann könnten die Kinder rein theoretisch selbstständig über ihr geerbtes Vermögen verfügen.

Generell gilt: Wer ein Testament aufsetzt, muss unbedingt die Formvorschriften wahren. Dazu gehört, dass der letzte Wille eigenhändig geschrieben und unterschrieben ist, am besten mit Vor- und Zunamen. Zudem muss das Schriftstück ein Datum tragen. Je eindeutiger die Wünsche formuliert sind, desto besser. So verhindert der Erblasser, dass das Testament anfechtbar ist.

Wichtig ist aber auch, nicht nur Erben, sondern auch mögliche Ersatzerben zu benennen. Für den Fall, dass die eigentlichen Erben, aus welchen Gründen auch immer, nicht erben wollen. Oder es schlicht nicht können, weil sie selbst schon verstorben sind.

Auch wichtig: Gerade bei Ledigen, die alleine leben, muss das Testament auch auffindbar sein. Auf Nummer sicher gehen Erblasser, wenn sie ihren letzten Willen amt-

lich hinterlegen, und zwar beim zuständigen Amtsgericht (Nachlassgericht). Das kostet eine einmalige Gebühr von rund 90 Euro.

Wer ein Testament gemacht hat, sollte immer mal wieder hinterfragen und prüfen, ob noch alles passt!

DAS LETZTE

Zweite Meinung

Der Orthopäde rügt seinen Patienten: "Sie hätten sich vor der Untersuchung ruhig mal die Füße waschen können." "Das hat mein Hausarzt auch gesagt", antwortet der Patient. "Aber ich wollte mir erst noch eine zweite Meinung einholen!"

IMPRESSUM

Herausgeber:

DIE DOPPELHERZEN
Der VAD-Gesprächskreis für Herz-Patienten der Herz- und Reha-Kliniken in Deutschland

Redaktion und Copyright:

Helmut Eiterig
Grenzweg 7 - 48282 Emsdetten
Telefon: 0 25 72 - 8 68 68
Handy: 0 171 - 92 33 70 3
E-Mail: doppelherzen@t-online.de
HP: www.herzpatient.info

Verlag und Vertrieb:

telepress audio-visuelle Werbe- und Verlags-GmbH, 48282 Emsdetten

Auflage und Erscheinungsweise:

350 Exemplare, max. 12 Ausgaben/Jahr

Beiträge für die NEWSLETTER:

Einsendungen unmittelbar an die Redaktion. Für eingesandte Beiträge kann keine Verantwortung übernommen werden, eine Pflicht zur Veröffentlichung besteht nicht. Es wird um möglichst kurz gefasste Berichte gebeten.



Live-Diskussionen!

Die Videokonferenzen in der Doppelherzen-Gruppe:

- täglich um 11.30 Uhr und 18.30 Uhr
- Live-Chat mit anderen VAD-Patienten
- Erfahrungsaustausch

Anmeldungen über unsere Homepage!