



Die **DOPPELHERZEN**

Der Gesprächskreis
für LVAD-Patienten

NEWSLETTER Nr. 13
Juli / August 2019

Die Gemeinschaft der
Herz-Patienten in
Niedersachsen und
Nordrhein-Westfalen

Informationen • Berichte • Termine für VAD-Patienten

Einladung zum nächsten LVAD-Treffen

Montag, 5. August 2019

Das nächste Treffen der LVAD-Patienten findet statt am

**Montag, dem 5. August 2019
von 10.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr.**

Ab sofort finden die Treffen in einem sehr schönen Ausflugslokal statt und zwar in dem **Cafe Hotel Garni Forstgarten, Am Forsthaus 2 in Bad Rothenfelde**. Das Lokal ist direkt über die Umgehungsstraße "Niedersachsenring" zu finden.

Die geplanten Themen:

- 1. Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer**
Was hat sich seit dem letzten Treffen getan? Wie sieht die Zukunft unserer Doppelherzen-Gruppe aus?
- 2. Gemeinsames Frühstück (Anmeldung erforderlich)**
Wir beginnen das LVAD-Treffen mit einem kleinen gemeinsamen Frühstück. Zu diesem kostenlosen Imbiss sind alle Teilnehmer herzlich eingeladen. In der Frühstückspause wird der SANIMED-Verkaufsleiter Ingo Trizna Fragen zu der Bestellung des Verbandsmaterials beantworten und weitere interessante Produkte aus dem Katalog der Firma SANIMED vorstellen.
- 3. Nehme ich die richtigen Medikamente?**
Bei der Vielzahl der verordneten Medikamente kann es durchaus vorkommen, dass die Arzneien sich nicht untereinander vertragen oder die Medikamente mehr schaden als nutzen. Was kann man machen, um festzustellen, ob man die richtigen Medikamente einnimmt?
- 4. Die letzte Stunde**
Sollte ein Arzt dem todkranken Patienten mitteilen, dass sein Lebensende unmittelbar bevorsteht? Wie kann man das regeln? Geht das über eine Patientenverfügung? Ein sehr heikles und sensibles Thema. Wie ist die Meinung hierzu?
- 5. Die Stationen einer Herzerkrankung: Herzschwäche, LVAD-Implantierung und Herztransplantation**
Zu diesem Punkt wird Günter Breitenberger von dem Verein "Selbsthilfe Organtransplantierter NRW" referieren. Er hat selber im Jahre 2017 in dem Herzzentrum Bad Oeynhausen ein Spenderherz bekommen und kann über seine Krankheit so einiges berichten. Der Referent hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Menschen das Thema "Organspende" näherzubringen. Es erwartet uns ein sehr interessanter Vortrag, den man nicht verpassen sollte.
- 6. Verschiedenes**
Fragen und Antworten

Zu dem Treffen laden wir alle LVAD-Patienten aus Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen recht herzlich ein. Selbstverständlich sind auch die Angehörigen und Begleitpersonen willkommen.

Frühstück: Anmeldung erforderlich

Für die Vorbereitung des Frühstücks müssen wir vorher die Anzahl der Teilnehmer wissen. Daher ist eine Anmeldung für das Treffen bis zum **31. Juli 2019** erforderlich.

Für die Anmeldung werden nur der Name/Vorname und die Anzahl der Teilnehmer benötigt.

Die Anmeldung kann per Telefon, E-Mail, Brief oder über unsere Homepage erfolgen. Dort gibt es im Menü den Punkt "LVAD-Treffen". Nach der Einladung mit Tagesordnung gibt es weiter unten einen einfachen Anmeldevordruck.

Dieser Ausgabe ist ein Hinweisblatt beigelegt, das man auch für die Anmeldung per Postbrief benutzen kann.

Homepage: Neue Webadresse

Bislang war unsere Homepage ein wenig versteckt im Internet zu finden. Das hat sich seit dem 30. Juni geändert. Unsere neue Webadresse lautet nun:

www.herzpatient.info

Es hat sich am Inhalt der Webseiten so einiges verändert. So gibt es die neue Rubrik "Aktuelle Mitteilungen". Hier kann man sich eine Schnellübersicht über

MEINUNG

Die Zeit

"Erstens kommt es anders, zweitens als man denkt". Dieses Sprichwort trifft auf viele von uns LVAD-Patienten zu. Früher konnte man langfristig seine Dinge planen. Heute weiß man manchmal nicht, was der morgige Tag so bringt. Unsere Erkrankung kann für negative, aber auch positive Überraschungen sorgen.

Eigentlich sollte diese Ausgabe schon früher erscheinen. Aber der Anruf eines Herzzentrums, dass ich sofort zu einem stationären Aufenthalt kommen sollte, brachte meinen Zeitplan ein wenig durcheinander. In diesem Fall war das aber nicht schlimm, sondern sogar sehr gut, weil Untersuchungen anstanden, die für mich von besonderer Bedeutung waren.

Ich hoffe, dass ich dadurch meinem Wunschziel einer Herztransplantation ein ganzes Stück näher gekommen bin. Die Situation ist nun in etwa vergleichbar, wie das Warten auf's Christkind.

Helmut Eiterig

die vorgenommenen Änderungen mit Datum verschaffen, so dass man nicht immer alle Seiten durchsehen muss, ob sich was geändert hat. Die bisherige E-Mail-Adresse hat sich nicht verändert und lautet:

doppelherzen@t-online.de

TERMINE

Die Termine der LVAD-Treffen in 2019:

Montag,	5. August 2019	10.00 Uhr - 12.30 Uhr
Montag,	7. Oktober 2019	10.00 Uhr - 12.30 Uhr
Montag,	2. Dezember 2019	10.00 Uhr - 12.30 Uhr

Die LVAD-Treffen finden im **Cafe Hotel Garni Forstgarten, Am Forsthaus 2 in 49214 Bad Rothenfelde** statt (direkt an der Umgehungsstraße "Niedersachsenring").



Ein glücklicher Mensch: Günter Breitenberger hat am 6. Mai 2017 in dem Herzzentrum Bad Oeynhausen ein neues Herz erhalten. Er berichtet in unserem nächsten LVAD-Treffen über sein ereignisreiches Leben.

"Das fühlt sich so gut an!"

**Die 3 Stationen einer Herzerkrankung:
Herzschwäche • LVAD • Spenderherz**

Als sein Herz nicht mehr im Takt schlug, war Günter Breitenberger gerade mal 44 Jahre alt. Die Herzleistung sank auf zehn Prozent. Das war der Anfang eines langen Leidensweges. Am Ende - und da waren sechs Jahre vergangen - wurde klar: Er brauchte ein neues Herz. Mangels Spenderherz

bekam er aber zunächst ein LVAD. Genau 694 Tage lebte er mit der Pumpe an seinem Herzen. Dieses Herzunterstützungssystem wurde implantiert, nachdem die Ärzte die Herzmuskelentzündung und schwere Rhythmusstörungen einfach nicht in den Griff bekamen. Auch half zunächst ein Defibril-

lator, der unter der Haut Stromstöße abgab, wenn die Pumpe nicht mehr richtig wollte. Das LVAD habe ihm aber Lebensqualität zurückgebracht. Parallel stand er ab 2015 auf der Transplantationsliste.

Nach weiteren Rückschlägen wurde er zunächst von der Warteliste genommen.

Aber aufgeben war für ihn keine Option. Später wurde er wieder gelistet mit dem Vermerk "hoch dringlich". Lange mußte er dann nicht auf sein "neues" Herz warten. "Das neue Herz fühlte sich sofort echt an, nicht wie eine Maschine. Das war unbeschreiblich!", so berichtet ein überglücklicher Günter Breitenberger.

Heute ist er als "Botschafter" für die "Selbsthilfe Organtransplantierter NRW" unterwegs und wirbt als Vortragender für einen Organspenderausweis. In unserem Treffen am 5. August wird er über sein bewegtes Leben ausführlich berichten und Fragen beantworten.

www.sanimed.de

SANIMED

Ihr Partner für die Patientenversorgung

Medical Homecare

Enterale Ernährung, Tracheostoma, Moderne Wundversorgung, Inkontinenzprodukte

Mobilitätserhalt

Elektromobile, Rollstühle, Rollatoren und Treppenlifte

Medizintechnik

Sauerstoff- und Atemtherapiegeräte

Institutioneller Eigenbedarf

für Altenheime und Reha-Kliniken

deutschlandweit



SANIMED GmbH
Tel. 05451 / 923 400

Gildestraße 68
49479 Ibbenbüren

IMPRESSUM

Herausgeber:

DIE DOPPELHERZEN
Der Gesprächskreis für LVAD-Patienten
in Niedersachsen/Nordrhein-Westfalen

Redaktion und Copyright:

Helmut Eiterig
Grenzweg 7 - 48282 Emsdetten
Telefon: 0 25 72 - 8 68 68
Handy: 0 171 - 92 33 70 3
E-Mail: doppelherzen@t-online.de
HP: www.herzpatient.info

Verlag und Vertrieb:

telepress audio-visuelle Werbe- und
Verlags-GmbH, 48282 Emsdetten

Auflage und Erscheinungsweise:

150 Exemplare, max. 12 Ausgaben/Jahr

Beiträge für die NEWSLETTER:

Einsendungen unmittelbar an die Redaktion.
Für eingesandte Beiträge kann keine Verantwortung
übernommen werden, eine Pflicht
zur Veröffentlichung besteht nicht. Es wird
um möglichst kurz gefasste Berichte gebeten.