

Einladung zum nächsten LVAD-Treffen

3. September 2018 - Konferenzraum 177

Das nächste Treffen der LVAD-Patienten findet am

**Montag, dem 3. September 2018
von 10.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr**

in der Schüchtermann-Klinik in Bad Rothenfelde statt. Der Treffpunkt ist der Konferenzraum 177 (1. Etage, Gebäude D).

Die geplanten Themen:

- 1. Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer**
Was hat sich seit dem letzten Treffen getan?
- 2. Was mache ich, wenn ?**
Bei unserer Erkrankung ist es sehr wichtig, in einem Notfall richtig und schnell zu handeln. Was mache ich, wenn technische Probleme mit dem LVAD-System auftreten? Was mache ich bei gesundheitlichen und körperlichen Problemen? Sicherlich können hier einige Teilnehmer über entsprechende Vorkommnisse berichten und erzählen, was in so einer Situation unternommen wurde. Von diesem Erfahrungsaustausch lernen insbesondere auch die neuen LVAD-Patienten, wie man sich in solchen Extremsituationen verhalten soll.
- 3. Die Schwerbehinderung bei LVAD-Patienten**
Bei der Beantragung der Schwerbehinderung kommt es immer wieder zu unterschiedlichen Bewertungen des Schweregrades. Deshalb ist geplant, mal einen Katalog mit allen Beeinträchtigungen eines LVAD-Patienten zu erstellen. Die Auflistung kann den Ärzten und Kliniken eine wertvolle Hilfe bei der Beurteilung des Schweregrades sein.
- 4. Die Rezeptierung durch die Schüchtermann-Klinik**
Von der Geschäftsleitung der Schüchtermann-Klinik wurde mal in einem LVAD-Treffen kundgetan, dass künftig die Klinik auch Rezepte für das Verbandsmaterial und die Medikamente ausstellen kann. Die Klinikleitung wird gebeten, hierzu Stellung zu nehmen.
- 5. Verschiedenes**
Erfahrungsaustausch / Fragen und Antworten

Anmeldungen

Eine Anmeldung zu dem Treffen ist nur von den Patienten erforderlich, die bisher noch nicht an den Treffen teilgenommen haben.

Zu dem Treffen laden wir alle LVAD-Patienten recht herzlich ein. Selbstverständlich sind auch die Angehörigen und Begleitpersonen willkommen.

Ein Schutz für die Driveline

Zur zusätzlichen Absicherung der Driveline bei den HeartWare-Systemen wurde in dem letzten LVAD-Treffen ein transparenter PVC-Schlauch vorgestellt.

Der Grund: Die Tragetasche für die Steuereinheit kann durch den Reißverschluss das Kabel beschädigen. Es wurde demonstriert, wie der Schlauch an der Driveline angebracht und befestigt wird. Für die Befestigung ist ein (schwarzes) PVC-Elektro-Klebeband (12 mm) erforderlich. Alle Teilnehmer erhielten kostenlos ein Stück Sicherungs-Schlauch. Das Klebeband ist in einem Baumarkt erhältlich.

Für das nächste LVAD-Treffen sind noch einige Schläuche vorrätig.

MEINUNG

Hitzefrei

"Wann wird's mal wieder richtig Sommer?", das sang Rudi Carrell schon vor Jahren. Wenn er diesen Sommer noch erlebt hätte, dann würde er sich dringend kühlere Temperaturen wünschen. Das Wetter der letzten Wochen war für Herz- und Kreislaufkranke eine Belastung an der obersten Grenze. Das Beste war, wenn man sich in kühle und dunkle Räume zurückzog und ganz einfach mal nichts machte. In unserer Tageszeitung gibt es täglich das "Biowetter". Dort gab es mal den Tip: "Nicht im Freien aufhalten, es droht ein Sonnenstich". - Eine tolle Logik!

Helmut Eiterig

Videofilme: Das LVAD-System

Wie bereits berichtet, waren 10 LVAD-Patienten an der Produktion von Info-Filmen zu dem LVAD-System beteiligt. Die fertigen Filme (Version A und Version B) sind schon seit einiger Zeit im Internet zu sehen und finden dort großen Anklang. So wurden die Filme bislang rund 800 mal angesehen. Allgemein ist man der Meinung, dass die Filme gut zur Aufklärung über das LVAD-System beitragen und den Personen, die vor einer Implantierung stehen, eine wertvolle Hilfe für die OP-Entscheidung sein können. Für eine Verbreitung der Filme in der Familie, bei den Nachbarn, bei dem Hausarzt und anderen Gelegenheiten wurden DVD's erstellt. Einige Exemplare sind noch in der VAD-Ambulanz oder bei Helmut Eiterig erhältlich.

Die Filme sind im Internet unter diesen Adressen zu finden:

www.herzerfrischend.info (Webseite der Schüchtermann-Klinik)

www.youtube.de (bitte suchen nach „Schüchtermann-Klinik“)

www.telepress-emsdetten.de/LVAD (Die Doppelherzen-Seite)

TERMINE

Die Termine der LVAD-Treffen in 2018:

Montag, 3. September 2018 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
 Montag, 5. November 2018 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
 Das Treffen am 3. September 2018 findet im **Konferenzraum 177** (1. Etage im Gebäude D) statt.
 Das Treffen am 5. November 2018 findet im **ATRIUM in der Intensivstation** statt.

Die Termine der LVAD-Treffen in 2019:

Montag, 7. Januar 2019 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
 Montag, 11. März 2019 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
 Montag, 6. Mai 2019 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
 Montag, 1. Juli 2019 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
 Montag, 2. September 2019 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
 Montag, 11. November 2019 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
 Die LVAD-Treffen im Jahre 2019 finden im **Konferenzraum 177** (1. Etage im Gebäude D) statt.

Herztransplantation: Ja oder Nein?

Information der Schüchtermann-Klinik

Anfang Juni erhielten etliche LVAD-Patienten ein Schreiben der VAD-Ambulanz mit Hinweisen zu einer möglichen Herztransplantation. Deshalb war zu dem letzten LVAD-Treffen der Oberarzt Dr. Schulte Eistrup erschienen. Von der Medizinischen Hochschule Hannover war eigens Dr. Rojas Hernandez angereist. Beide Ärzte informierten sehr detailliert über den

Ablauf einer eventuellen Transplantation. Dabei bleibt es natürlich den Patienten überlassen, ob sie sich für diesen Weg entscheiden. Die interessierten Patienten sollen von der VAD-Ambulanz über die weitere Vorgehensweise und den zeitlichen Ablauf informiert werden. Leider hat sich auch 2 Monate nach dem Klinik-Schreiben nichts in dieser Angelegenheit getan.



Dr. Sebastian Rojas Hernandez,
Mediz. Hochschule Hannover



Dr. Sebastian Schulte Eistrup,
Schüchtermann-Klinik

Sommer

Von Klinikseelsorgerin Barbara Langhorst



So einen Sommer hatten wir schon lange nicht mehr: Sonne satt, Grund zum Schwitzen, Trockenheit, Sorge um die Ernte und Waldbrandgefahr.

„Nichts Schöneres unter der Sonne, als unter der Sonne zu sein“ hat Ingeborg Bachmann gedichtet.



Barbara Langhorst, kath. Klinikseelsorgerin

Aber in der Klinik hörte ich heute Jemand sagen „Das ist nicht mein Wetter“. Da kann ich nur zustimmen bei Temperaturen, die Hitzerekorde knacken. Da findet das Arbeiten unter erschwerten Bedingungen statt. Schön, wenn man es versteht, das Beste daraus zu machen und die Gelegenheiten für kleine Auszeiten nutzt. Was machen Sie dann? Suchen Sie ein schattiges Plätzchen, mit der Zeitung oder einem Buch? Die Augen zu für eine Siesta oder mit dem Blick in die Natur?

Bei so einem Blick in die Natur habe ich am letzten Sonntag einen großen Ho-

lunderstrauch entdeckt, der übertoll hängt mit großen schweren Beeren. Ich habe Bruder und Schwägerin darauf aufmerksam gemacht und so entstand ein Plan: Am nächsten Sonntag packe ich den Entsafter, Gelierzucker und Marmeladengläser ein und fahre aufs Land. Wir treffen uns nachmittags am Holunderstrauch. Wir werden ernten und entsaften. Anschließend wird Gelee gekocht.

Für mich ist das ein Fest. Es bringt mich mit den schönsten Sommern meiner Kindheit in Verbindung.

Was gibt es da für Sie im Sommer, das Sie mit Ihren guten Geschichten und Erlebnissen in Verbindung sein lässt? Eine gute Zeit wünscht Ihnen

Barbara Langhorst

IMPRESSUM

Herausgeber:

DIE DOPPELHERZEN
Der Gesprächskreis für LVAD-Patienten
in der Schüchtermann-Klinik

Redaktion:

Helmut Eiterig
Grenzweg 7 - 48282 Emsdetten
Telefon: 0 25 72 - 8 68 68
Handy: 0 171 - 92 33 70 3
E-Mail: doppelherzen@t-online.de
HP: www.telepress-emsdetten.de/lvad

Auflage und Erscheinungsweise:

150 Exemplare, max. 12 Ausgaben/Jahr

Beiträge für die NEWSLETTER:

Einsendungen unmittelbar an die Redaktion. Für eingesandte Beiträge kann keine Verantwortung übernommen werden, eine Pflicht zur Veröffentlichung besteht nicht. Es wird um möglichst kurz gefasste Berichte gebeten. Die Redaktion behält sich Kürzungen oder auszugsweise Wiedergabe vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.